



## *ONDERNEMINGSPLAN 2022*

**WIJK- en ONTMOETINGSCENTRUM DE EENHOORN**  
**ONTMOETINGSCENTRUM DE SOCIETEIT**  
**ONTMOETINGSCENTRUM DE BLEKERIJ**

# ***Ondernemingsplan Stichting Binnenstadscentrum 2022***

## **Algemeen**

De bewonersonderneming Stichting Binnenstadscentrum is als ANBI (algemeen nut beogende instelling) verantwoordelijk voor het beheer en exploitatie van het wijkcentrum De Eenhoorn, ontmoetingscentrum De Sociëteit en ontmoetingscentrum De Blekerij. Het plan is opgesteld voor 2022 en vormt een basis van een geïntegreerd beleid t.a.v. de verschillende doelgroepen.

De centra bieden een breed scala aan workshops, activiteiten, projecten en evenementen die voor alle groepen toegankelijk zijn.

Ontmoetingscentrum De Sociëteit richt zich in het bijzonder op de doelgroep 50-plus, de actieve, vitale ouderen en de groep ouderen die (tijdelijk) kwetsbaar zijn.

## **1. Beschrijving van de wijk**

### Geografische en demografische schets

De wijk het Centrum is gelegen in Alkmaar. Het centrum is het oudste gedeelte van de stad en valt uiteen in een oostelijk deel en een westelijk deel.

Het Centrum heeft niet alleen een woonfunctie, maar ook een groot winkel- en uitgaansgebied. Mede hierdoor en het historische karakter, trekt het Centrum veel mensen van buitenaf aan, zoals toeristen of winkelend publiek. De wijk bestaat uit vijf verschillende buurten: Spoorbuurt, Watertorenbuurt, Binnenstad Oost en West, Overstad, Schelphoek en de Spieghelbuurt.

In het centrum wonen bijna 7600 mensen totaal 4,5 duizend huishoudens, ongeveer evenveel mannen als vrouwen. Er wonen opvallend veel jongvolwassen alleenstaanden met een relatief hoog inkomen (vooral vrouwen). Ook is er een redelijk grote groep hoogopgeleide jonge ouderen welke veelal (nog) werken, maar in de toekomst steeds meer vrije tijd krijgen.

De verwachting volgens de gemeente Alkmaar is dat in 2025 50% van de bewoners ouder is dan 50 jaar. Het opleidingsniveau is hoog en er is sprake van een laag werkloosheidscijfer in verhouding tot de rest van Alkmaar. Er wonen weinig niet-westerse allochtonen en relatief veel westerse allochtonen. Er zijn meer koop- dan huurwoningen, met name veel rijtjeshuizen en appartementen, weinig vrijstaande of 2 onder 1 kap woningen, hierdoor is de gemiddelde woningwaarde niet hoog, maar als je naar het type woning kijkt wel.

Over het al gemeen zijn bewoners uit deze wijk tevreden (tevredenheidsmonitor gemeente Alkmaar). Zaken waar men ontevreden over is:

- Overlast /geluidseffecten van functie Centrum als uitgaansgebied;
- Overlast van bezoekers coffeeshops in de nabije omgeving;
- Scooters/snorfietsen in voetgangersgebied (bezorgdiensten);
- Parkeerplekken en speelpleinen;
- Onveiligheid.

### Sociaaleconomische en maatschappelijke schets

Het centrum kent weinig sociale of maatschappelijke problemen. Uit onderzoek is gebleken dat de wijk vereenzaming kent onder oudere bewoners of GGZ-cliënten en een groot deel van de bewoners uit mensen bestaat met een drukke baan.

De problemen die zich op dit gebied in het Centrum voordoen zijn individuele problemen. Er moet maatwerk geleverd worden, want iedereen is anders en heeft andere wensen. Voor het centrum is de bewonersvereniging 'Hart van Alkmaar' en 'BOII' adviserend en actief op allerlei gebied m.b.t. verkeer, behuizing, overlast, evenementen en horeca, etc.

Er is behoefte aan (structurele) activiteiten dicht bij huis, voor kinderen, tieners en voor ouderen. In het centrum blijft behoefte aan jongeren/tieneractiviteiten. Er zijn vooral in Zuid veel tieners.

Uit analyses van de cijfers is ook gebleken dat de centra buiten een (buurt) wijkfunctie, ook een stedelijke en in sommige opzichten een regionale functie blijken te hebben.

Bezoekers komen uit het Centrum, maar ook uit de omliggende wijken zoals Zuid, West, Noord, Oud- en Nieuw Overdie, Oudorp e.d.

De workshops, sportactiviteiten, opleidingen, trainingen en cursussen worden ook veel bezocht door mensen van buiten de stad Alkmaar. (o.a. Heiloo, Castricum en Bergen).

Het ontmoetingscentrum De Sociëteit wordt gerund door 50-plussers die met name voor deze doelgroep specifieke activiteiten ontwikkelen en uitvoeren. Een zakelijk leider is verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken en een SCW'er wordt ingehuurd om de vrijwilligers te ondersteunen bij hun initiatieven/opstart van activiteiten en projecten.

### Voorzieningenniveau kwantitatief en kwalitatief

In Alkmaar is een uitgebreid netwerk en er zijn vele instanties waar men terecht kan voor ondersteuning, advies, hulpverlening, opvang, integratie, inburgering en sociaal- en cultureel werk. Voor een overzicht van instanties en organisaties zijn verschillende websites van Gemeente Alkmaar beschikbaar.

## **2. Visie, Missie en Ambitie**

Wat wil de bewonersonderneming Stichting Binnenstadscentrum bereiken:

- Bewoners van de wijk Binnenstad en omgeving hebben behoefte aan een wijkcentrum met een breed aanbod.
- De centra willen een rol blijven spelen in maatschappelijke activiteiten op sociaal-cultureel gebied; onder andere recreatie, educatie, emancipatie, samenlevingsopbouw, cultuur, sport, zorg; alles in de meest ruime zin van het woord.
- Een goed bezocht, initiatiefvol en laagdrempelig thuis zijn voor personen en organisaties binnen en buiten de wijk, met een gevarieerd aanbod aan maatschappelijke activiteiten voor iedereen.

Voor het gebied als geheel en delen ervan tracht de stichting haar doel te bereiken door:

- Het bevorderen en uitvoeren van maatschappelijk- sociaal- cultureel werk.
- Het faciliteren en adviseren van gebruikers van het wijkcentrum De Eenhoorn en ontmoetingscentrum De Sociëteit zodanig dat zij hun diensten en activiteiten in de accommodaties en daarbuiten optimaal kunnen ontplooiën.
- Samenwerking in welke vorm dan ook, met andere stichtingen, verenigingen, instellingen, lichamen en organisaties die een overeenkomstig doel beogen om schaalgrootte optimaal te benutten (bv. inkoop) en delen van kennis.

- Het verwerven en ontwikkelen van nieuwe activiteiten en initiatieven behoort tot de taken van de Stichting en verder alle mogelijke middelen die, naar het oordeel van het bestuur, voor aangemeld doel bevorderlijk zijn.
- Het inrichten van een dusdanige organisatie, dat het doel verwezenlijkt kan worden en blijven met gemotiveerde vrijwilligers in harmonie met de betaalde krachten.
- Met de gemeente door maatschappelijke taken goed te verdelen met een beperkte subsidie op basis van een ondernemingsplan.
- Het beheren en exploiteren van de aan de Stichting toebehorende accommodaties, met een sluitende, non-profit begroting.

#### Bijzondere doelgroepen in het gebied

- De komende periode zal blijvend aandacht worden besteed aan de groep mensen met een verstandelijke- en/of lichamelijke beperking die vallen onder de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO). Het doel hierbij is deze doelgroepen vormen van ondersteuning en begeleiding te bieden, om zo de zelfredzaamheid en/of het sociaal functioneren van mensen te herstellen of te bevorderen binnen de wijk waar ze wonen en ze zolang mogelijk zelfstandig te laten functioneren.
- Extra aandacht is de doelgroep 50-plussers. Vanuit ontmoetingscentrum De Sociëteit worden hier speciaal beleid en activiteiten voor ontwikkeld en georganiseerd.
- Vanaf 2020 worden extra initiatieven genomen in De Blekerij voor de ouderen in de wijk met speciale aandacht voor dementie. Ook Hulp om de Hoek wordt in De Blekerij vorm gegeven. De ontwikkeling van activiteiten voor jongeren in De Blekerij worden verder onderzocht door het SCW.

### **3. Activiteiten, diensten en producten**

#### Versterking en continuering maatschappelijke activiteiten

Er zal zoveel mogelijk structureel voor langere periodes afspraken gemaakt worden voor het organiseren van (maatschappelijke) activiteiten binnen onze wijkcentra.

Een verdere optimalisatie van het oude en nieuw aanbod van workshops, cursussen, opleidingen, mogelijkheid voor vergaderingen in combinatie met verschillende assortimenten, inhuren van docenten, bijeenkomsten, muziek, exposities, cultuur, zang, dans, koken, kinder-/jongerenactiviteiten en meer sportactiviteiten gericht op de wijkbewoners en personen uit Alkmaar en omgeving. De jaarlijkse terugkerende evenementen faciliteren en continueren.

#### Wet Maatschappelijke Ondersteuning

Het wijkcentrum en het ontmoetingscentrum organiseren activiteiten voor mensen met een geestelijke en/of lichamelijke beperking die vallen onder de WMO.

Het samenwerkingsverband met o.a. MEE & de Wering, de Waerden, Centrum Begeleid werken, Haltewerk en Zorgbedrijven zal nog verder worden uitgebreid met andere instanties en aanbieders. Het doel is personen aan een zinvolle dagbesteding, werk, stageplek of opleiding te helpen, waarbij ze gedeeltelijk of geheel zelfstandig een zinvolle taak kunnen vervullen binnen de centra.

De activiteiten en ontwikkelingen worden met ondersteuning en advies van professionals, vrijwilligers en vaste medewerkers verder uitgebreid.

Er is een Inloopochtend in De Sociëteit voor alle bewoners in de wijk waar iedereen zijn/haar vraag of behoefte kan voorleggen aan de wijkagent, gebiedsconsulent en vrijwilligers van Hulp om de Hoek.

Onze nadruk ligt op de vitalisering van de ouderen.

Ook in De Blekerij zal hier de nodige aandacht aan worden geschonken.

#### **4. Basiskenmerken van de onderneming**

##### De Stichting

De Stichting Binnenstadscentrum beschikt over een ANBI status (Algemeen Nut Beogende Instelling) en is verantwoordelijk voor het beheer en exploitatie van het wijk- en ontmoetingscentrum De Eenhoorn, ontmoetingscentrum De Sociëteit en ontmoetingscentrum De Blekerij.

De namen “wijk- en ontmoetingscentrum De Eenhoorn, ontmoetingscentrum De Sociëteit en ontmoetingscentrum De Blekerij” worden gebruikt in alle communicatie en PR-activiteiten. Er blijft vanuit de gemeente een substantiële subsidie noodzakelijk om het beheer en de exploitatie te verwezenlijken en het financieel gezond te maken en te houden.

##### Verwerven draagvlak/ democratisch functioneren

Via publiciteit, flyers, gerichte mailcampagnes, buurtbijeenkomsten, open dagen, websites, Facebook, alerts en andere sociale media worden onze activiteiten gepromoot.

Er is steeds een actueel communicatieplan waarin alle facetten van de media en publiciteitsmogelijkheden zijn genoemd en uitgewerkt. De uitvoering hiervan wordt regelmatig geëvalueerd en eventueel bijgesteld of vernieuwd.

Versterken en stimuleren van bewonersinitiatieven en bewonersbetrokkenheid door het organiseren van o.a. bijeenkomsten, buurtinitiatieven, zgn. groene projecten en veiligheid. Verdere mogelijkheden laten zien en gezamenlijk de buurt/wijk erbij betrekken. Een van de sterke punten is de persoonlijke benadering en actief netwerken in de wijk (vinden en verbinden).

De samenwerking met andere wijkcentra verder uitbouwen en de kennis en ervaring bundelen bij gezamenlijke activiteiten en acties die de wijk/buurt aangaan. (O.a. Bewonersvereniging Hart van Alkmaar, BOS II, Grote Kerk, Tussen de Rails, Verenigingen van eigenaren en de bewonersorganisatie Voormeer, Schelphoek en Spieghelbuurt en de wijkcentra van Alkmaar).

De Stichting Binnenstadscentrum zal deelnemen aan het zgn. twee maandelijks ‘Wijkbreedoverleg’. In dit overleg zijn bijna alle instanties vertegenwoordigd die in de wijk actief zijn. Onder andere Hart van Alkmaar, vereniging van eigenaren Voormeer/Schelphoek, politie, toezicht, centrum Bloemwijk, Spoorbuurt, etc.

Ook is de stichting Binnenstadscentrum een vaste deelnemer met haar voorzitter of plaatsvervanger in het voorzittersoverleg van de Bewonersondernemingen (VZO) (2-maandelijks).

Er is samenwerking met professionele instellingen met o.a. de Wering, MEE, De Waerden, Ieder zn Werk, Wonen Plus, Idee Atelier, Alkmaarvoorelkaar.nl, De Waaier, Centrum Begeleid werken, Haltewerk, Gemeente Alkmaar, Frontoffice WMO, WMO-raad, GGZ, Evean, Buurtzorg, Magenta, T-Zorg, Veiligheidsregio, scholen, UWV en ondernemers. We blijven werken aan optimalisering van de contacten.

## 5. Organisatie

### Aard van de rechtspersoon

Stichting Binnenstadscentrum is gevestigd te Alkmaar in het wijkcentrum De Eenhoorn, Verdrunkenoord 44, 1811 BG te Alkmaar.

De Stichting Binnenstadscentrum heeft een officiële ANBI-status (Algemeen Nut Beogende Instelling).

### Bestuurlijk

Het bestuur van de Stichting Binnenstadscentrum bestaat geheel uit vrijwillige bestuursleden die het bestuur vormen en woonachtig zijn in de wijk. Het bestuur bestaat zo mogelijk uit 7 vrijwilligers inclusief het dagelijks bestuur. De statuten van de Stichting Binnenstadscentrum zijn per 29 juli 2021 gewijzigd in verband met de wetgeving WBTR. Deze zijn gepubliceerd op de website van de Stichting Binnenstadscentrum kopje ANBI.

### Operationeel

Werkgroepen

- Facilitaire dienst
- Inrichting Exposities
- Vrijwilligers
- Jeugdzomerkamp
- Communicatie Media en Pr
- Hulp om de Hoek
- Evenementen (Kaeskoppenstad, Taptoe, Kinderfestijn, etc.)
- Verticaal tuinieren
- Het geheugen van de Binnenstad/Op verhaal komen
- Verhalen van de binnenstad tijdschrift
- Mantelzorg
- Weerbaarheidstraining
- Maaltijdverzorging
- Eenzaamheid

### Administratieve organisatie

De facturering en registratie van cursisten en van de inkomsten van o.a. de bar, workshops, cursussen, huur en andere activiteiten worden met de systemen Snelstart en Compenda uitgevoerd en regelmatig geoptimaliseerd onder verantwoordelijkheid van de penningmeester.

De websites van de centra worden door leden van de werkgroep continu geactualiseerd en gemoderniseerd en moeten steeds voldoen aan alle wensen. Het beheer vindt plaats door 2 vrijwilligers met kennis van zaken.

### Ondersteuning

Voor 2022 wordt weer professionele ondersteuning ingehuurd bij het verder ontwikkelen van beleid en de uitvoering van het sociaal-, cultureel-, WMO werk in de wijk en omgeving. Ook voor de doelgroep ouderen 50+ en het project 'Het geheugen van de Binnenstad en Gatenkaas' en Verhalen van de binnenstad wordt in 2022 weer een professional ingehuurd om het proces verder te continueren, verder te ontwikkelen, nieuwe activiteiten te organiseren en uit te breiden.

## Middelen/menskracht

- Ca 130 vrijwilligers inclusief 15 docenten en/of begeleiders.
- Het aantal FTE voor de beroepskrachten is gemiddeld 3,5 FTE.
- De medewerkers zijn verdeeld over de volgende functies:

Er is miv 1 september een algemeen directeur aangesteld in de persoon van de (ex)zakelijk leider van De Eenhoorn. Dit is mede ingegeven door het feit dat er zeer moeilijk bestuursleden te vinden zijn in de functie van voorzitter, secretaris en penningmeester. Het bestuur kan dan op afstand besturen en de dagelijkse leiding van de Stichting berust bij de algemeen directeur.

Er is één zakelijk leider voor De Sociëteit die verantwoordelijk is voor het reilen en zelen van dit ontmoetingscentrum. In De Blekerij is een vrijwilliger verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken en legt verantwoording af aan de algemeen directeur van de Stichting.

Verder is er een ondersteunend team. Dit team is verantwoordelijk voor het hele administratieve- en registratie-proces van De Eenhoorn, De Sociëteit en De Blekerij. Met ingang van 14 september is voorzien in een officemanager ter vervanging van onze medewerkster die in september 2020 plotseling is overleden.

- Een medewerker schoonmaakwerkzaamheden is verantwoordelijk voor de schoonmaak van De Eenhoorn (15 uur). Deze medewerker is momenteel langdurig afwezig tgv ziekte. Het vermoeden is dat zij niet meer terugkeert in haar functie. Er wordt gezocht in samenwerking met UWV naar een oplossing. Er wordt een schoonmaakbedrijf ingehuurd voor een minimaal aantal uren. In De Sociëteit en De Blekerij is een vrijwilliger werkzaam voor schoonmaak werkzaamheden

## **6. Financiën**

De geldmiddelen van de stichting bestaan uit het stichtingskapitaal, inkomsten uit hoofde van verleende diensten, inkomsten uit door de Stichting te exploiteren gebouwen en terrein, bijdragen van deelnemers aan activiteiten, workshops, cursussen, les gelden en huuropbrengsten vanuit activiteiten.

De jaarlijkse subsidie van de gemeente Alkmaar blijft absoluut noodzakelijk om de exploitatie en beheer van de centra te garanderen en te continueren.

### Investerings 2021/2022

De restauratie van de zijgevel is aangemeld bij de afdeling Monumentenzorg van de Gemeente Alkmaar. Wij ontvangen een subsidie van de gemeente Alkmaar van Euro 4000,00 voor deze restauratie. Totale kosten ongeveer Euro 20.000,00

## **7. Huisvesting**

Het monumentale pand De Eenhoorn is eigendom van de Stichting Binnenstadscentrum en is gevestigd aan het Verdronkenoord 44 te Alkmaar. De staat van onderhoud is goed, behoudens zijgevel...zie hiervoor investeringen 2021/2022. Het pand voldoet aan alle moderne eisen. Het pand van De Sociëteit wordt gehuurd van de maatschappij Velo in Barendrecht en heeft een specifieke bestemming nl dat dit pand alleen verhuurd mag worden aan instanties die activiteiten voor ouderen van Alkmaar organiseren. Dit pand is gevestigd aan het Luttk Oudorp 76/78 te Alkmaar. De staat van onderhoud is redelijk.

De Blekerij wordt gehuurd van Woonwaard en is door ons, op aanwijzingen van de beheerder, inwendig geheel opgeknapt zodat de gebruikers het er goed toeven vinden. Het voldoet aan alle eisen om een kleinschalig en gezellig ontmoetingscentrum te zijn.

## **Activiteiten/Workshops/Projecten/Evenementen 2022**

### **8. Jeugd en Jongerenbeleid**

#### 8.1 Peuterspeelzaal

In wijkcentrum De Eenhoorn is de Peuterspeelzaal een vaste huurder en de hele week open met focus in de middag voor peuters vanaf 3 jaar die straks naar het basisonderwijs gaan. (gem. 16 peuters). De begeleiding wordt door drie gediplomeerde leidsters uitgevoerd met steun van stagiairs.

De Peuterspeelzaal is ondergebracht in een stichting die verantwoordelijke is voor de dagelijkse gang van zaken. Er zijn onderlinge afspraken gemaakt met de Buitenschoolse Opvang omtrent het gebruik en de materialen.

#### 8.2 Buitenschoolse Opvang

Net als de Peuterspeelzaal is de BSO een vaste huurder in wijkcentrum De Eenhoorn organiseert 5 dagen per week Buitenschoolse Opvang. De begeleiding wordt door twee gediplomeerde leidsters uitgevoerd.

(maximaal 12 kinderen)

Er zijn onderlinge afspraken gemaakt met De Peuterspeelzaal omtrent het gebruik en de materialen.

#### 8.3 Jeugdzomerkamp 2022 (De Eenhoorn)

Door vrijwilligers wordt onder leiding van een ingehuurd professional een zomerkamp georganiseerd waar gemiddeld tussen de 60 á 65 jongeren vanuit heel Alkmaar en omgeving tijdens de vakantie op inschrijven. Om dit voor elke jongere mogelijk te maken kan er in overleg een afspraak gemaakt worden over de bijdrage van betrokken jongere vanuit het Sociaal Fonds dat gevormd wordt uit eigen middelen van de Stichting.

Het aantal uren voor de professionele begeleiding is begroot op 200 uur. In de praktijk blijkt dat het werven, coachen en begeleiden van de vrijwilligers meer tijd en voorbereiding vraagt dan deze 200 uur.

Er wordt voor het Jeugdzomerkamp een aparte evenementenverzekering afgesloten. (zie [www.jeugdzomerkamp.nl](http://www.jeugdzomerkamp.nl)).

#### 8.4 (Rand)jongeren (De Eenhoorn)

Het wijkcentrum biedt voor deze groep jongeren (gemiddeld 20) elk jaar een Veilige plek waar zij onder begeleiding allerlei activiteiten doen.

#### 8.5 Dansen/bewegen (De Eenhoorn)

Gedurende de hele week worden komende jaren weer danslessen gegeven door een ervaren docente van SKD Dansen. Belangrijkste doel is ontmoeten en bewegen voor: peuters, kleuters en jongeren.

In deze workshops worden street- peuter- kleuterdans, peutergym en modern-klassiek ballet gedoceerd.

De financiële drempel voor de ouders wordt zo laag mogelijk gehouden.



In principe kan iedereen hier gebruik van maken.

## 9.Ouderenbeleid

### 9.1 [Film & Food](#) (De Sociëteit)

10 maal per jaar selecteert een groep vrijwilligers een film. Aansluitend bij dit thema wordt een passende maaltijd geserveerd. Is inmiddels een vast onderdeel in het kader van elkaar ontmoeten en kennis maken met andere eetculturen.

### 9.2 [De buurtmaaltijd](#) (De Sociëteit)

Een avond in de week koken onze vrijwilligers voor de buurt. Deze maaltijden komen tot stand samen met lokale ondernemers, die hun overvloedige producten doneren. Het is elke week weer een verrassing voor de gasten én de koks wat er op het menu komt te staan!

Samen koken, samen eten én samenwerken om voedselverspilling tegen te gaan.

### 9.3 [Dinsdagmiddaglunch](#)

Op dinsdagmiddag kunnen buurtbewoners aanschuiven bij een eenvoudige lunch om elkaar te ontmoeten en elkaar te spreken over allerlei zaken die hun aangaat en waar hun interesses liggen.

### 9.4 [Brei!](#) (De Sociëteit)

Elke dinsdagmiddag voor liefhebbers van breien en haken.

Voor ervaren breisters en breiers maar ook voor mensen die het willen leren.

Samen breien om elkaar te inspireren, van elkaar te leren en omdat het gezellig is.

Uitwisseling van kennis en kunde tussen jong(er) en oud(er).

Maken van eigentijdse producten voor de verkoop, om de kosten van Brei! te dekken.

Breien of haken in opdracht behoort tot de mogelijkheden.

Elk jaar wordt met elkaar een goed doel geselecteerd.

Brei! is niet alleen goed voor de hersengymnastiek en fijn voor de sociale contacten, de groep houdt elkaar ook levendig van geest.

Bijvoorbeeld door aan te sluiten bij vragen vanuit de samenleving en te breien in opdracht.

### 9.5 [Voeding en bewegen](#) (De Eenhoorn/De Sociëteit)

Ook in 2022 worden in beide centra speciale programma's verder ontwikkeld en uitgevoerd die in het kader staan van goede voeding in combinatie met bewegen. Met name voor ouderen worden er speciale bijeenkomsten en workshops georganiseerd om bewegen in combinatie met goede voeding op latere leeftijd te bevorderen.

In de praktijk blijkt dat er een grote groep bewoners is die dit financieel moeilijk kan opbrengen.

Daarom wordt de instroom drempel zo laag mogelijk gehouden. In de kookstudio van De Eenhoorn worden regelmatig kookworkshops georganiseerd die gezond en smakelijk zijn maar ook iets laten zien en proeven van de kookgewoonten van andere culturen (van Libanees tot Surinaams).

Voor de doelgroep ouderen in het kader (preventief) bewegen zijn er in De Eenhoorn: Pilatus en Uurtje Bewegen activiteiten en in De Sociëteit kan men meedoen met de woensdagochtend groep Wandelbootcamp.

Essentrics is een nieuwe activiteit in de Sociëteit. Essentrics is een **dynamische, full body workout** waarbij alle 650 spieren gelijktijdig worden gestretcht en versterkt. Door staande-,

vloer- en/of barre-oefeningen vergroot je jouw bewegingsvrijheid voor een pijnvrij lichaam met slankere vormen en meer kracht..

## 10. SCW/WMO

### Vitalisering ouderen

Wijkcentrum De Eenhoorn en Ontmoetingscentrum De Sociëteit hebben oog voor haar oudere burens en richten zich op de (verdere) vitalisering van de ouderen in de wijk.

In het kader van het vitaliseren van ouderen is het ook de ambitie van de gemeente Alkmaar deze doelgroep burgers (voor het overgrote deel nog gezond en ‘in de bloei van hun leven’) te stimuleren, te inspireren en zo nodig te faciliteren actief te blijven en indien van toepassing als het kan weer naar betaald werk te helpen.

Hun ervaringen en levenswijsheid kunnen op vele terreinen een belangrijke bijdrage leveren voor de maatschappij en in betaald werk.

De nadruk ligt om samen met leeftijdgenoten activiteiten te doen die gericht zijn op kennis verrijken, ervaringen uitwisselen, creatief bezig zijn, sporten, cultuur en een gezonde voeding en levensstijl.

### Tijdelijk kwetsbare ouderen

Voor de groep ouderen die niet kunnen deelnemen aan georganiseerde activiteiten worden passende initiatieven ontwikkeld die isolement en eenzaamheid tegengaan. Deze groep kwetsbare ouderen wordt vaak gekenmerkt door eenzaamheid. Deze doelgroep bieden wij vormen van ondersteuning en begeleiding, om zo de zelfredzaamheid en/of het sociaal functioneren van deze bewoners te herstellen of te bevorderen binnen de wijk waar ze wonen en ze zolang mogelijk zelfstandig te laten functioneren.

#### 10.1. [Hulp om de Hoek](#) (De Sociëteit)

Dit project is bedoeld om bewoners (jong en oud) die het moeilijk hebben en financieel kwetsbaar zijn te helpen om zo lang mogelijk actief te zijn en thuis te blijven wonen. Het project is inmiddels een begrip binnen de wijk, wordt verder ontwikkeld met nieuwe producten en steeds meer uitgebreid. D.m.v. een nieuwsbrief/kennisbijeenkomsten worden de vrijwilligers op de hoogte gebracht van de laatste ontwikkelingen.

18 vrijwilligers en een coördinatiegroep met twee coördinatoren hulpvragen staan klaar om bewoners te helpen met hun hulpvraag.

Nieuw wordt de groep ‘Snoeien is groeien’. Hier kan men een beroep doen op vrijwilligers die verstand hebben van snoeien en groeien.

De vragen komen binnen via een speciaal telefoonnummer of via het spreekuur op de Inloopochtend. Ook is er samenwerking met Alkmaarvoorelkaar.nl en Wonen Plus.

Er zijn blijvende contacten gelegd en afspraken gemaakt met:

- De WMO-raad
- WMO-klantenmanager
- Frontoffice,
- Actiezorg, Buurtzorg, Evean, T-Zorg, Magenta, MEE & de Wering, IederzijnWerk
- Leger des Heils
- ARK (Alkmaarse Raad van Kerken)
- ANBO, KBO

### 10.2. Inloopochtend met spreekuur (De Sociëteit)

De Inloopochtend die elke woensdag in De Sociëteit kan worden bezocht wordt verder ontwikkeld en uitgebreid. Hier kunnen bewoners met al hun vragen terecht bij de wijkagent, gebiedsconsulent en leden van Hulp om de Hoek. De omgeving wordt op de hoogte gehouden door flyers en via info op de website van de centra onder de button Hulp om de Hoek.

### 10.3. Lunch service (dagbesteding voor 10 personen in De Eenhoorn)

De lunchservice in De Eenhoorn zal ook de komende jaren wordt gecontinueerd. Er wordt nu op dinsdag en donderdag een lunch bereid. Maandag wordt de bestelling opgenomen. Dinsdag wordt de bestelde lunch met de bakfiets bezorgd bij een aantal instanties en bedrijven. Donderdag is er altijd een lunch voor de aanwezige vrijwilligers en vast personeel van Stichting Binnenstadscentrum.

Voor de medewerkers van de instelling is het een vaste dagbesteding die met veel plezier wordt gedaan. Voor deze lunches wordt een bijdrage berekend die de kosten dekken. Vanuit De Eenhoorn is er altijd begeleiding aanwezig (gemiddeld dinsdag en donderdag totaal 80 bestellingen).

### 10.4. De SOOS (De Eenhoorn)

Elke vrijdagavond is er een SOOS voor mensen met een beperking.

Gemiddeld zijn er per dagdeel tussen de 20 á 30 mensen. Het hele project wordt al bijna 30 jaar door vrijwilligers van De Eenhoorn uitgevoerd. In juni wordt altijd een afsluitende BBQ georganiseerd voor alle mensen en begeleiders.

De sociaal cultureel werker zorgt voor onderlinge afstemming, de kwaliteit en uitvoering van vernieuwingen voor deze groep met een beperking.

### 10.5. Tafeltennis voor mensen met een beperking (De Eenhoorn)

Elke vrijdagavond en zondagmiddag is er in de sportzaal tafeltennis georganiseerd voor mensen met een beperking (10 mensen). Onder leiding van twee ervaren tafeltennissters wordt er een programma gepresenteerd in kader van bewegen en ontmoeten.

### 10.6. MEE & de Wering (De Eenhoorn/De Sociëteit)

Verschillende mensen die afgelopen periode bij ons zijn ingestroomd als vrijwilliger functioneren binnen de centra en leveren een nuttige bijdrage in het proces. Er is momenteel geen nieuwe instroom.

### 10.7. Begeleid werken (De Eenhoorn/De Sociëteit)

Ook dit jaar gaan verschillende jongeren en ouderen d.m.v. trajecten bij ons weer aan het werk om ervaring en structuur op te doen als schilder, begeleider, klusser, assistent gastvrouw/heer, assistent administratie, etc. Een aantal van deze mensen zijn via VCRA ingestroomd in het kader van de Participatiewet. Belangrijkste doel is; weer structuur in hun leven brengen en het ontmoeten van mensen te bevorderen om straks weer verder te kunnen gaan.

## 10.8. Stage/werkervaringsplaatsen

Wijkcentrum De Eenhoorn en ontmoetingscentrum De Sociëteit bieden weer de mogelijkheid voor een aantal stageplaatsen op HBO/mbo-niveau. (IN-Holland) en voor het ROC (Horizon college) een aantal maatschappelijke stages.

Er zijn een aantal werkervaringsplaatsen voor mensen beschikbaar die terug moeten keren in het werkproces maar eerst hun competenties willen verbeteren en hun netwerk willen uitbreiden.

## **11. Speciale projecten**

**Zie ook de bijlage betreffende speciale projecten.**

### 11.1 Voortzetting project eenzaamheid

Gestart in 2021 en zal worden voortgezet in 2022. Op regelmatige basis zullen er ronde tafelgesprekken plaatsvinden over dit thema en veelal gecombineerd worden met een maatschappelijk of regionaal thema. Voorbeeld is de eerste aflevering over eenzaamheid en vriendschap. Een kunstvorm, zoals muziek, verhalen of poëzie omlijsten deze middag/avond. Doel is om eenzaamheid herkenbaar en bespreekbaar te maken en de vele gezichten van eenzaamheid te tonen

### Verhalenbundel Geheugen van de Binnenstad

Er zijn 2 delen verschenen met verhalen van oudere bewoners en ondernemers uit de binnenstad. Deel 3 komt in september 2021 uit en zal ook verstrekt worden aan de bewoners van de binnenstad. De groep vrijwilligers die dit hele project draagt, zal ook in 2022 weer actief zijn met mensen interviewen, verhalen schrijven en foto's maken.

### Buurtverhalen voor jong en oud

Project met de basisschool. Jongeren interviewen oudere buurtbewoners over gebeurtenissen van vroeger en presenteren die, bijvoorbeeld op 4 en 5 mei. Maar ook 8 oktober is voor Alkmaar wellicht een mooi aanknopingspunt.

Project wordt verkend i.s.m. gebiedsconsulent .

### Wekelijkse Verhalentafel

Zelfde opzet als in 2021. Toevoeging; groeps-foto-aanpak. Benaderen van groepen uit binnenstad met verhaal. Deze groep op de foto zetten en beknopt tekst erbij. Soms kan dit ook tot een Verhaal van de maand leiden.

### Verhalenkoffie-ochtend

2x per jaar een bijeenkomst n.a.v. de Verhalentafel

Gratis koffie/thee voor alle gasten

Lunch aangeboden aan speciale gasten en vrijwilligers

Aanschaf oude lijstjes/tafeltje e.d. sfeer verhogende attributen

### ff Buurten met een boterham

Wekelijkse lunch voor omwonenden. Elke dinsdag een lunch met het brood en beleg op tafel en zelf smeren.

## Zomerprogramma senioren 2022

In de “stille periode van de zomervakantie” willen we voor de senioren (veelal thuisblijvers in deze maanden) een zomerprogramma (buiten)opzetten. Buiten schilderen, Samen koken, samen eten, een Historische avondwandeling, Muziekavond (of kleinkunst).

### Studio De Sociëteit

In samenwerking met Podiumcafé de Brouwerij en Reuring worden er in de Sociëteit opnames gemaakt van kleinkunst optredens, poëzievoordrachten en ronde tafelgesprekken. Dit willen we uitbreiden met interviews, debatten en lezingen op gebied van kunst en maatschappelijke en lokale onderwerpen. Vrijwilligers worden getraind om de opnames te maken en te monteren.

#### 11.4. Verticaal Tuinieren (De Sociëteit)

Een van de succesvolle activiteiten is het project Verticaal tuinieren in het kader van Duurzaamheid. Ook de komende jaren gaan er weer bewoners actief meedoen in de Binnenstad. Met een aantal ambassadeurs en vrijwilligers gaan wij het groen in de binnenstad weer verder uitbreiden, waardoor de waterhuishouding in de straten verbetert en de betrokkenheid van buurtbewoners bij de woonomgeving toeneemt. Straten organiseren nu zelfstandig, De Sociëteit faciliteert en ondersteunt . Nieuwe initiatieven worden gekoppeld aan de oude voor kennis en ervaring delen

#### 11.5. Kaeskoppenstad (De Eenhoorn/De Sociëteit)

In 2022 zal in de maand juni het evenement Kaeskoppenstad georganiseerd worden. De Eenhoorn en De Sociëteit zijn hier belangrijke onderdelen van. Met name de logistiek en creaties worden georganiseerd vanuit deze twee centra. Gemiddeld zijn er dan tussen 800 á 1000 mensen aanwezig in de panden voor zowel het schminken van de acteurs, veiligheid, catering en organisatie. Aan de voorkant van de panden worden tafels en stoelen neergezet als terras. Hier kan men gebruik maken van de catering van De Sociëteit en De Eenhoorn. Dit wordt volledig verzorgd door vrijwilligers. De inkomsten worden gebruikt voor de andere activiteiten.