



De Sociëteit

Activiteiten – Workshops – Cursussen 2019

Thema 2019 : Op verhaal komen in de Sociëteit

Duur-saam

Hip en handgemaakt markt

Begeleiden verticaal tuinieren nieuwe straten

Verticaal tuinieren onderhoud / voortgang

Inloopcafé Alkmaar Energie

Lezingen op gebied van duurzaamheid ism Alkmaar Energie

Hulp & Ondersteuning

Hulp om de hoek

Spreekuur gebiedsconsulent / wijkagent

Gezondheid lichaam & geest

Project "Gatenkaas"

Mantelzorg bijeenkomsten

Wandel Bootcamp

Salsa solo

Dansen voor vrouwen 45+

Weerbaarheidstraining voor ouderen i.s.m. Stichting Sta Sterk

Lachmeditatie

Ontmoeting & uitwisseling

Vrijwilligersdag Binnenstadscentrum

Vrijwilligersavond Sociëteit 2 x

Vrijwilligersavond Hulp om de Hoek

Zondagse lunch

Ff buurten met een boterham

Inloop koffie-ochtend op de woensdag

Brei!

Whiskyproeverij

Biljartclub EVA

Vrij biljarten

“Kees”middag

Klaverjas NWZ

Geheugen van de binnenstad met wekelijkse Verhalentafel, plus:

Geheugen: Verhalenbundel van de verhalen van de maand
als muren konden praten

Op verhaal komen: levensverhalen van de binnenstad

Workshop tapas & pintxos

Taalcafé

Cultureel

Kunst kijken workshop

Exposities

Alkmaars Straatorkest

Vrouwenkoor op de woensdag

Workshop Schrijven over je herinneringen

Food & Film

Kaeskoppenstad

Zingen met Leo

Victorie Sail Alkmaar

